

El Programa de Rehabilitación para Cáncer de Cabeza y Cuello puede ayudarle con los siguientes:

Linfedema / hinchado

Dolor

Debilidad

Rigidez de hombro y cuello

Fatiga

Tejido cicatricial

Fibrosis de radiación

Postura



*La oficina se encuentra en edificio **Health Research Association**. Es un edificio color durango de 7 pisos. Está situado en la esquina sureste de calles Misión y Marengo. Está directamente al lado de la rampa norte de I-5, opuesto a McDonald's.*

Precio: \$30 en total por 6 sesiones de terapia física por una hora (95% de descuento).

Beneficio: Los pacientes tendrán 6 sesiones semanales de una hora los viernes a las 11 de la mañana.

Misión: Ayudar a los pacientes no asegurados o con seguro limitado después de el tratamiento para cáncer de cabeza y cuello lo más posible.



Regístrate ahora!

Llame a

Dra. Kimi Yamada, PT en

(323) 224-7070 o

por correo electrónico

kayamada@usc.edu

USC Physical Therapy Associates

1640 Marengo Street, HRA 102

Los Angeles, CA 90033-1036

Tel: 323 224-7070

Fax: 323 224-7075

El Programa de Rehabilitación para Cáncer de Cabeza y Cuello



**USC Physical Therapy
Associates**

323-224-7070

Bienvenida a pacientes
de habla español!

Regístrate ahora!
Llame a Dra. Kimi Yamada, PT en
(323) 224-7070 o
por correo electrónico
kayamada@usc.edu



Terapia física proporciona una vuelta guiada a la actividad física

Tratamiento para el cáncer puede causar dolor, debilidad, fatiga y disminución de flexibilidad en las articulaciones y los músculos. Puede causar que el trabajo diario y actividades familiares sean más fatigosos y menos agradables. Puede ser físicamente, mentalmente, y emocionalmente agotador.

Terapia física puede disminuir el estrés y dolor causado por tratamientos contra el cáncer. Puede ayudarle a sentirse más fuerte, darle más energía y aumentar su bienestar. Los fisioterapeutas son expertos en mejorar la función física. Pueden enseñar cómo ejercer con seguridad y mejorar la forma en que se mueve.

La cirugía puede causar dolor, debilidad y rigidez. Estiramientos y ejercicios pueden ayudar a disminuir el dolor y aumentar la fuerza y flexibilidad.

La terapia de la radiación puede hacer que su piel y músculos se aprieten. Esto puede causar dolor y disminuir su movimiento. Estiramientos y ejercicios le pueden ayudar a recuperar su flexibilidad y disminuir el dolor.

La quimioterapia puede causar debilidad y fatiga. El ejercicio puede ayudarle a recuperar su fuerza y energía.

El linfedema es la hinchazón anormal que puede comenzar después de la radiación y cirugía de ganglios linfáticos. Ejercicios pueden ayudar a reducir esta hinchazón.

Head and Neck Support

International, Inc es un grupo de apoyo para los sobrevivientes de cáncer de cabeza y cuello. Este programa fue iniciado por su generoso apoyo. Se reúnen el primer sábado de cada mes en la sala de espera de Keck Hospital Health Consultation Center II 4 piso alas 10 de la mañana. Por favor vea: www.hncsupport.org/

USC Physical Therapy Associates es una clínica ambulatoria de terapia física de no lucrativa. Tienen fisioterapeutas que se especializan en ayudar a pacientes recuperarse del tratamiento del cáncer. Provean todo el equipo para las sesiones del programa. Por favor vea: http://pt.usc.edu/physical_therapy_services/

El **USC Head and Neck Rehabilitation Program** proporciona un enfoque de tratamiento individualizado para pacientes que sufren de linfedema, dolor, pérdida de movimiento y pérdida de la función después del tratamiento de cáncer de cabeza y cuello. El programa de grupo está dirigido por fisioterapeutas licenciados y especializados en ayudar a los pacientes con cáncer de cabeza y cuello.